

**1414** LINHA VIDA  
SOS DROGA  
GRÁTIS

drogas  
jogo  
internet  
consumos  
dependências  
dúvidas  
preocupações  
inquietações  
decisões

Ligue  
**1414**

## Linha Vida SOS Droga

Aconselhamento Psicológico na área dos consumos de drogas, álcool e outros comportamentos aditivos ou dependências (jogo, internet, etc).

Dirigido a consumidores, dependentes, seus familiares, amigos, companheiros, profissionais de saúde, de educação e de intervenção comunitária.

ESCUTAMOS

APOIAMOS

INFORMAMOS

ENCAMINHAMOS

Uma resposta  
adequada ao  
seu pedido

Todos os dias úteis  
das 10h00 às 18h00

Anónimo, Gratuito e Confidencial

Pode contactar-nos também por e-mail  
[1414@sicad.min-saude.pt](mailto:1414@sicad.min-saude.pt)

\* A mais antiga Linha telefónica de Aconselhamento do País.

\* Os nossos técnicos têm formação em Psicologia Clínica, Aconselhamento Psicológico e são especializados em comportamentos aditivos e dependências.

 GOVERNO DE  
PORTUGAL  
MINISTÉRIO DA SAÚDE

  
SICAD  
Serviço de Intervenção nos  
Comportamentos Aditivos  
e nas Dependências