

Newsletter

08.julho.2016



Escola de Verão faz crianças mais felizes e saudáveis

Destinada à perda de peso e a melhorar a saúde e hábitos dos mais novos, a Escola de Verão terminou e deixou saudades às 30 crianças que a frequentaram. Práticas desportivas, educação para a saúde, música, prevenção rodoviária, noções de suporte básico de vida, visitas a hortas e instalações pecuárias, gastronomia molecular contribuíram para que as crianças se sentissem mais felizes e mais saudáveis.

Organizada pelo Agrupamento de Centros de Saúde Baixo Mondego, Escola de Enfermagem de Coimbra, Escola Superior Agrária de Coimbra e Serviço de Ação Social do Instituto Politécnico de Coimbra, a Escola de Verão é considerada um exemplo a replicar noutros contextos e a nível nacional. .



Preparação para o parto no jardim de Mêda

A Unidade Local de Saúde da Guarda e o Centro de Saúde da Mêda dinamizaram um encontro de grávidas ao ar livre, no jardim de Mêda, no âmbito do programa CLDS 3G (contratos locais de desenvolvimento social). Daniela Almeida, enfermeira especialista do Serviço de Obstetrícia, e Teresa Baltazar, diretora do centro de saúde, falaram sobre amamentação, nutrição, vigilância em saúde infantil e analgesia epidural. Para além da parte teórica, as grávidas fizeram uma aula prática de preparação para o parto.



UCC Norton de Matos promove seminário Educação e Parentalidade Positiva

A Unidade de Cuidados na Comunidade Norton de Matos, em parceria com a Escola de Enfermagem de Coimbra, vai realizar, a 14 de julho, um seminário sobre Educação e Parentalidade Positiva. A iniciativa tem lugar no Centro de Saúde Norton de Matos e é dirigida a pais e amigos, estudantes, profissionais e outros. A inscrição, que decorre até dia 12, pode ser feita em parentalidadepositiva.nmatos@gmail.com.

Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais distinguido em projeto de telemedicina

O Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais (CMRRC-RP) recebeu a menção honrosa do Prémio Boas Práticas em Telemedicina no SNS no âmbito do projeto Via Verde da Reabilitação do acidente vascular cerebral (AVC). Este projeto, que o CMRRC-RP desenvolve em conjunto com os serviços de Neurologia e de Medicina Física e de Reabilitação do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, permite, o mais precocemente possível, a recuperação funcional e psicológica do doente vítima de AVC.



ARSCentro - Administração Regional de Saúde Centro, IP.

Alameda Júlio Henriques - 3000-457 Coimbra - Portugal

Telef: +351 239 796 800 | **Fax:** +351 239 796 861 | **E-mail:** secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt