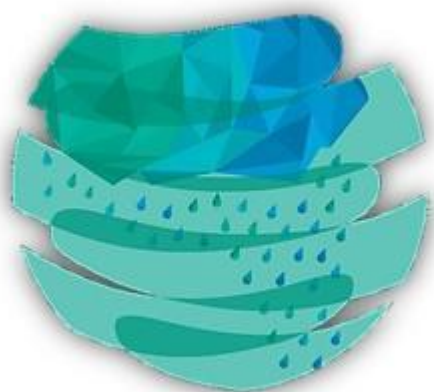


Newsletter

23.setembro.2016



Plano Inverno e Saúde

Unidades de Saúde da região Centro preparam-se para o frio

Responsáveis da área hospitalar e dos cuidados de saúde primários e delegados de Saúde reuniram-se, no passado dia 21, na ARSC, no âmbito do Plano Inverno e Saúde da Direção Geral da Saúde. Estratégico para as administrações regionais de saúde e unidades de saúde, o Plano apresenta orientações que permitem comunicar o risco e a gestão desse risco à população e aos parceiros do setor da saúde, capacitar os cidadãos para a sua proteção individual e promover uma resposta adequada dos serviços de saúde.

No contexto do Plano importa valorizar a vacinação contra a gripe sazonal, em especial nos idosos e doentes crónicos.



Secretário de Estado da Saúde em périplo no Baixo Vouga

O secretário de Estado da Saúde percorreu várias unidades de saúde do Baixo Vouga, tendo, na ocasião, inaugurado a USF Aveiro/Aradas e o polo da Costa Nova da USF Beira Ria.

Na deslocação à região, Manuel Delgado visitou também as unidades de cuidados na comunidade Aveiro e Mar e Ria, em Ílhavo.

Estas unidades integram-se no Agrupamento de Centros de Saúde Baixo Vouga que conta, atualmente, com 19 USF e 11 UCC.



10 Anos de Boas Práticas em Saúde assinalados em Coimbra

Os 10 anos do Prémio de Boas Práticas em Saúde foram hoje assinalados, em Coimbra, com a realização da conferência nacional comemorativa no auditório do Hospital Pediátrico do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra. Instituído pela Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Hospitalar, em colaboração com a DGS, Administração Central do Sistema de Saúde e administrações regionais de saúde, o Prémio tem como principal objetivo dar a conhecer as boas práticas, com vista a replicar as mais-valias para o bom desempenho do Sistema de Saúde.



UCC Montemor-o-Velho com viatura de apoio oferecida pela Câmara Municipal

A UCC Montemor-o-Velho acaba de ser agraciada pela autarquia com uma viatura de apoio à sua atividade, um meio importante para desenvolver um novo projeto dirigido a uma faixa da população do concelho mais desprotegida, os idosos com dependência funcional sem cuidador formal ou informal.

Designado por Programa de Apoio à Geração Sénior, o projeto acompanha, neste momento, 10 utentes, perspetivando-se agora o seu alargamento a uma maior faixa da população idosa do concelho.

Figueira da Foz convida: Mexa-se, pelos seus Pulmões!

Caminhar, correr ou andar de bicicleta é a proposta do Projeto Figueira Respira para o próximo domingo, dia 25. O evento desportivo “Figueira Contra a DPOC – Mexa-se pelos seus Pulmões!”, promovido pela Câmara Municipal, Hospital Distrital da Figueira da Foz, UCC Farol do Mondego e pelas USF Buarcos e São Julião, é dirigido à população em geral e pretende sensibilizar para a importância da prevenção da doença pulmonar obstrutiva crónica e a adoção de estilos de vida saudáveis, tais como a prática de exercício físico, a alimentação saudável e deixar de fumar. Participe!

ARSC realiza V Encontro + Contigo

A ARSC, através do seu Departamento de Saúde Pública, em articulação com a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, realiza, no dia 28, no auditório do polo B da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, o V Encontro + Contigo, dedicado à prevenção de comportamentos suicidários em meio escolar.

O encontro vai debater cinco temas: comportamentos suicidários, a felicidade, a adolescência, a família e a escola (www.arscentro.min-saude.pt).

ARSCentro - Administração Regional de Saúde Centro, IP.

Alameda Júlio Henriques - 3000-457 Coimbra - Portugal

Telef: +351 239 796 800 | **Fax:** +351 239 796 861 | **E-mail:** secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt

