



# Newsletter

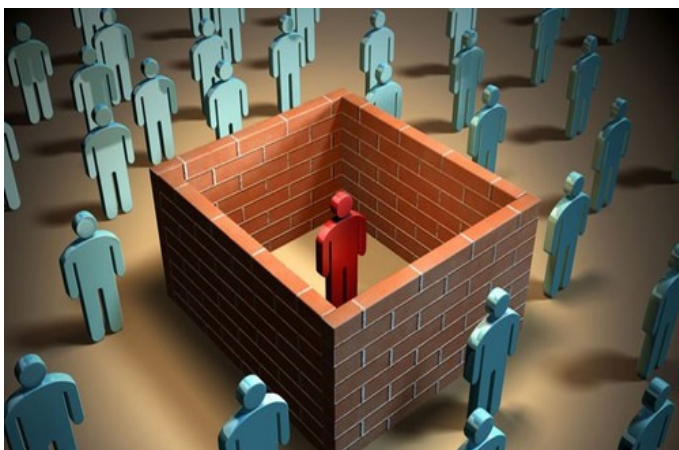
07.outubro.2016



## ACES Baixo Mondego vai ser Unidade de Saúde Amiga dos Bebés

O Agrupamento de Centros de Saúde Baixo Mondego (ACES BM) da ARSC é o primeiro ACES na região Centro, e o segundo no país, a iniciar o processo de acreditação no âmbito de Unidade de Saúde Amiga dos Bebés. O primeiro passo foi dado esta semana, com a tomada de posse dos membros da Comissão de Aleitamento Materno do ACES BM onde esteve presente a presidente da Comissão Nacional Iniciativa Amiga dos Bebés, a pediatra Ana Jorge.

A recém-empossada comissão integra as enfermeiras Maria Amélia Cunha e Andreia Rocha, as médicas Conceição Milheiro e Ivone Saavedra e a nutricionista Ana Carvalhas.



## Estigma e Saúde Mental é tema de tertúlia em Leiria

O Centro Hospitalar de Leiria (CHL), as unidades de cuidados na comunidade (UCC) do Agrupamento de Centros de Saúde Pinhal Litoral e a Câmara Municipal assinalam o Dia Mundial da Saúde Mental, na próxima segunda-feira, com uma tertúlia subordinada ao tema Estigma e Saúde Mental. Dirigida a toda a comunidade, a iniciativa tem lugar no Mercado Santana e parte de uma exposição de testemunhos de estigma associado à doença mental na 1ª. pessoa, com visualização de vídeos gravados pelos profissionais das UCC e da Consulta Externa do CHL.



## Plenário das Unidades Coordenadoras Funcionais da zona Centro

Partilha de boas práticas e os instrumentos de apoio à vigilância materno infantil são temas em discussão no IX Plenário das Unidades Coordenadoras Funcionais da zona Centro que se realiza, no próximo dia 14, no auditório do Hospital Pediátrico do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, organizado pela Comissão Regional da Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente da ARSC.

As UCF têm por finalidade assegurar, de forma permanente, a articulação entre os diferentes níveis de prestação de cuidados de saúde e a sua continuidade.

## Vacinação contra a gripe sazonal em curso

A campanha de vacinação da época gripal 2016/2017 já se iniciou e estão disponíveis nas unidades de saúde da região Centro cerca de 260 mil doses de vacinas.

A vacinação é gratuita para cidadãos a partir dos 65 anos, doentes crónicos, pessoas residentes em instituições e profissionais de saúde. Os grupos prioritários continuam a ser pessoas com 65 anos ou mais, doentes crónicos, utentes de instituições e profissionais de saúde.



ARSCentro - Administração Regional de Saúde Centro, IP.  
Alameda Júlio Henriques - 3000-457 Coimbra - Portugal  
Telef: +351 239 796 800 | Fax: +351 239 796 861 | E-mail:  
[secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt](mailto:secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt)