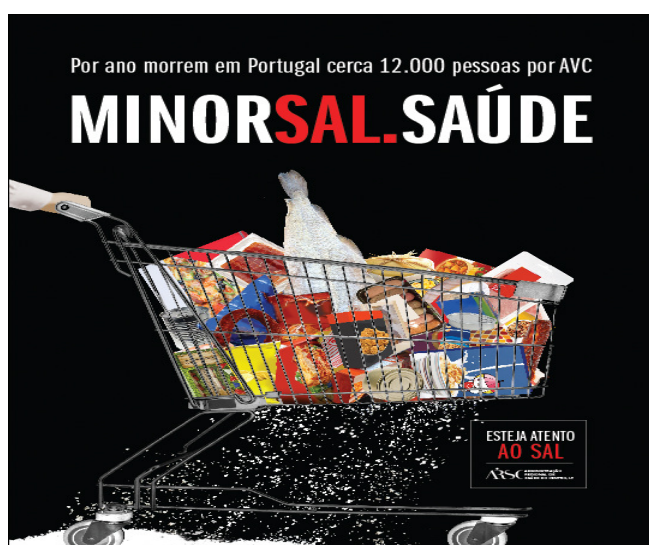




# Newsletter

14.outubro.2016



## Câmaras Municipais aderem ao projeto minorsal.saúde da ARSC

Aveiro, Castelo Branco, Coimbra, Covilhã, Figueira da Foz, Fundão, Guarda, Leiria, Lousã, Penacova e Viseu são as primeiras câmaras municipais da região Centro que aderiram ao minorsal.saúde, projeto que o Departamento de Saúde Pública da ARSC desenvolve com o objetivo de reduzir a quantidade de sal na confeção de pão e sopa. Em breve, outras autarquias irão juntar-se às onze primeiras e, até final do ano, terá lugar a formalização desta parceria.

Numa primeira fase, os municípios aderentes disponibilizam, graciosamente, espaços estratégicos para a campanha de marketing em Saúde no âmbito do referido projeto.

## Primeiros estágios de Farmácia em Cuidados de Saúde Primários

Mariana Abreu Rolinho e Joana Costa Santos são as primeiras mestres em Ciências Farmacêuticas que concluíram o estágio de formação em Cuidados de Saúde Primários na ARSC.

A ARSC e a Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra são pioneiras nesta área de formação que tem por missão assegurar cuidados de excelência aos cidadãos através da promoção e utilização racional, segura, eficaz e equitativa dos medicamentos, garantindo o controlo integral do seu circuito desde a seleção, aquisição, armazenamento e gestão até à distribuição dos medicamentos e outros produtos farmacêuticos aos agrupamentos de centros de saúde.





## UCC S. Martinho inaugura ginásio de reabilitação

A Unidade de Cuidados na Comunidade S. Martinho (UCCSM), em Coimbra, assinalou o segundo ano de atividade com a inauguração de um ginásio de reabilitação apoiado pela Missão Continente Sorriso. A UCCSM desenvolve o projeto Cuidado com a Coluna, destinado à prevenção de lesões músculo-esqueléticas em jovens dos 10 aos 12 anos, que está a ser implementado no parque escolar da área de abrangência do Centro de Saúde de S. Martinho do Bispo, a saber, Agrupamento de Escolas Coimbra Oeste e colégios de S. Martinho e Bissaya Barreto.

## Dia Mundial da Alimentação: UCC Castro Daire atenta aos idosos

No âmbito do Dia Mundial da Alimentação, que se assinala a 16 de outubro, a Unidade de Cuidados na Comunidade Castro Daire, em Viseu, elegeu a alimentação saudável do idoso como prioridade, reforçando, nesta altura, o aconselhamento em proximidade. A distribuição de um panfleto informativo em centros de dia e lares, bem como uma maior insistência no aconselhamento alimentar nas consultas de hipertensão e diabetes e a difusão de informação a partir da unidade móvel de saúde constituem a dinâmica desta ação focalizada sobretudo para cidadãos com mais de 65 anos.

A UCC conta com a estreita colaboração das nutricionistas do Agrupamento de Centros de Saúde Dão Lafões e da Câmara Municipal de Castro Daire.



16 OUTUBRO

## Mais de 50 mil vacinas da gripe ministradas na região Centro

A ARSC ministrou, nas primeiras semanas da campanha de vacinação da DGS contra a gripe, 50.200 vacinas, das quais 48.970 foram gratuitas. De acordo com o Departamento de Saúde Pública, trata-se de números iniciais muito significativos.

A vacinação, lembra-se, é gratuita para pessoas a partir dos 65 anos e para residentes em instituições. Os grupos prioritários são idosos com 65 ou mais anos, doentes crónicos e imunodeprimidos, grávidas e profissionais de saúde.

“Faça chuva ou faça sol, vacine-se de outubro até final do inverno”.



ARSCentro - Administração Regional de Saúde Centro, IP.  
Alameda Júlio Henriques - 3000-457 Coimbra - Portugal  
Telef: +351 239 796 800 | Fax: +351 239 796 861 | E-mail:  
[secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt](mailto:secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt)