

# Newsletter

18.novembro.2016



## Hospitais e ACES da região Centro intensificam cooperação

Diretores clínicos dos hospitais, diretores executivos e presidentes dos conselhos clínicos dos agrupamentos de centros de saúde da região Centro reuniram-se na ARSC para intensificarem a colaboração interinstitucional a vários níveis, nomeadamente, gestão partilhada de recursos e articulação com a Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados. O encontro de trabalho passou também por avaliar a execução do Plano Regional Inverno e Saúde, desmaterialização do receituário e apresentação da nova metodologia de contratualização hospitalar para 2017.



## Apresentação da Comissão de Farmácia e Terapêutica da ARSC

Teve ontem lugar, na sede da ARSC, a reunião de apresentação da nova Comissão de Farmácia e Terapêutica da ARSC, entidade à qual compete proceder ao acompanhamento regular da prescrição, dispensa e utilização de medicamentos em unidades de saúde.

A comissão é constituída por Adriano Carvalho Rodrigues (médico), Regina Filomena Pimentel (médica), Frederico José Teixeira (médico, representante da Ordem dos Médicos), Catarina de Oliveira Coelho (farmacêutica), Cláudia de Jesus Carqueja (farmacêutica) e Ana Cristina Rama (farmacêutica, representante da Ordem dos Farmacêuticos).





## Reunião anual das USF e UCC da ARSC

Realizou-se esta semana, no auditório da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, a reunião anual dos coordenadores das unidades de saúde familiar (USF) e das unidades de cuidados na comunidade (UCC). Organizado pela Equipa Regional de Apoio aos Cuidados de Saúde Primários da ARSC, o encontro juntou os 116 coordenadores numa agenda de trabalho que versou medidas implementadas e projetos futuros na área dos Cuidados de Saúde Primários e dos Cuidados Paliativos.

Na área de influência da ARSC, recorde-se, existem 60 USF em funcionamento e 56 UCC ativas.



## Workshop ensinou a comer e beber bem no Dia Mundial da Diabetes

O 4.º Workshop sobre Diabetes, organizado pelo Programa Regional da Diabetes da ARSC no âmbito do Dia Mundial da Diabetes, terminou de forma saborosa, à volta da mesa, com o Chef Luis Lavrador, dos Serviços de Ação Social da Universidade de Coimbra, e a sua equipa, a confeccionarem uma ementa saudável. Do cardápio, destaque para o batido de alface. Eis a receita: no liquidificador, juntar leite de soja, ou leite meio gordo, ou, ainda, outra opção, um pouco de leite e iogurte natural, folhas de alface, maçã, canela. Bater tudo a uma potência alta, verter para um copo e encimar com metade de uma noz. Saúde!



## CHTV constitui Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos

O Centro Hospitalar Tondela Viseu (CHTV) apresentou ontem a sua Equipa Intra Hospitalar de Suporte em Cuidados Paliativos. Coordenada pela médica Maria do Céu Loureiro, a equipa integra Rita Silva (psicóloga), Isabel Martins (médica), Carla Santos (enfermeira), Renato Santos (enfermeiro) e Clara Almeida (assistente social).

A sessão de apresentação contou com a presença da coordenadora regional dos Cuidados Paliativos, Isabel Duque, que proferiu a palestra “O porquê dos cuidados paliativos num hospital de agudos”.

**GRIPE**  
PROTEJA-SE



Tem **65 anos** ou mais?  
Vacine-se **gratuitamente**  
no Centro de Saúde.  
De Outubro até ao final do Inverno.

Caso não pretenda receber informações do ARSCentro ou se recebeu este email por engano, contacte-nos através de [secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt](mailto:secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt) ou por Telf. 239 796 800.