



Newsletter

13.janeiro.2017



Região Centro ganhou novas unidades de Cuidados de Saúde Primários em 2016

A entrada em funcionamento dos novos centros de saúde de Oliveira do Bairro, Pombal e Pampilhosa da Serra, e das unidades de saúde de Esgueira, Costa Nova, Maceda e S. Romão, representou, em 2016, mais um significativo reforço na acessibilidade dos utentes a melhores cuidados de saúde primários na região Centro, considera o Presidente da ARSC, José Tereso, que refere o investimento realizado superior a 5 milhões de euros.

Em 2017, a ARSC, em estreita colaboração com as autarquias, dá continuidade a novos projetos que beneficiam utentes e profissionais, como são exemplo a construção dos novos centros de saúde da Murtosa e Fernão de Magalhães, em Coimbra.

Internos de Saúde Pública recebidos na ARSC

Treze médicos internos de Saúde Pública que iniciaram, em janeiro, a sua formação em unidades de saúde dos agrupamentos de centros de saúde da ARSC, foram recebidos pelo Presidente da ARSC, numa sessão de boas vindas que contou com a presença dos respetivos orientadores da formação, coordenadores das unidades de Saúde Pública de colocação e da coordenadora do Internato Médico de Saúde Pública, Fernanda Loureiro.

Na ocasião, José Tereso destacou a importância do papel e intervenção da Saúde Pública no contexto atual, tendo os jovens internos assistido a uma exposição sobre o Internato e o percurso a empreender durante os 4 anos de formação.





Bebés continuam em crescendo na região Centro

Em 2016 houve mais nascimentos na região Centro comparativamente a 2015, confirmando-se a tendência crescente do número de recém-nascidos nas maternidades da área de influência da ARSC.

As três maternidades da Beira Interior, por exemplo, registaram 1.527 no ano passado, mais 26 do que no ano anterior e, relativamente a 2014, mais 46.

No total, em 2016 nasceram 12.254 bebés nas unidades de saúde do SNS da região, mais 136 do que em 2015, em que se registaram 12.118 nascimentos.

Com as baixas temperaturas mais atenção às crianças e cidadãos idosos

Com a previsão de baixa de temperatura para hoje e amanhã, o Departamento de Saúde Pública (DSP) da ARSC reforça os conselhos a ter com o frio, principalmente por parte de grupos vulneráveis: crianças, cidadãos mais velhos e cidadãos com doenças crónicas (www.arcentro.min-saude.pt)

O DSP lembra que, com o frio, a atividade do vírus da gripe aumenta e há que prevenir quando os primeiros sintomas se fazem sentir. Se tiver dores musculares, de cabeça e de garganta, tosse e febre recorra ao médico do seu centro de saúde, ou ligue para a Saúde 24 (808 24 24 24). Evite, sempre que possível, ir à urgência do hospital.



Este Inverno não deixe que a gripe o apanhe desprevenido



VACINE-SE

Para estar protegido é necessário vacinar-se todos os anos. Informe-se no seu Centro de Saúde.



LAVE AS MÃOS

Muitas vezes, com água e sabão. Quando se assoar, espirrar ou tossir.



TAPE O NARIZ E A BOCA

SEMPRE QUE TOSSIR OU ESPIRRAR. Use um lenço de papel ou o braço. Nunca as mãos! Deite os lenços de papel no lixo.

Se tiver febre, tosse e dores de cabeça ou musculares, não corra para as urgências. Ligue primeiro 808 24 24 24 - Saúde 24



É profissional de saúde?
Proteja-se, vacine-se!
Proteja os seus doentes.



ARSCentro - Administração Regional de Saúde Centro, IP.
Alameda Júlio Henriques - 3000-457 Coimbra - Portugal
Telef: +351 239 796 800 | Fax: +351 239 796 861 | E-mail:
secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt