



Newsletter

21.abril.2017



Conselho Diretivo da ARSC reuniu-se com diretores executivos dos ACeS da região Centro

O Conselho Diretivo da ARSC reuniu-se, esta semana, com os diretores executivos dos seis agrupamentos de centros de saúde (ACeS) da região Centro. Da ordem de trabalhos, destaque para as apresentações dos Relatórios de Atividades de 2016 e do Plano de Ação para 2017 dos ACeS e para o ponto de situação do Plano Nacional de Vacinação em curso.

Presente na reunião, o diretor do Departamento de Saúde Pública da ARSC, João Pedro Pimentel, interveio sobre o plano de gestão da peregrinação a Fátima, direcionado para o acompanhamento e prestação de cuidados de saúde aos peregrinos, tendo também abordado o Plano de Saúde e Verão 2017.e os planos de contingência que cada um dos ACeS deverá concluir antes de 01 de maio.

Autarquias promovem divulgação do projeto da ARSC *Tãodoce.não*

São já 16 as câmaras municipais da região Centro envolvidas na campanha de divulgação do projeto *Tãodoce.não*, do Departamento de Saúde Pública da ARSC, que visa reduzir o consumo dos açúcares de absorção rápida na alimentação. Águeda, Anadia, Aveiro, Cantanhede, Coimbra, Condeixa, Figueira da Foz, Pombal, Tondela, Guarda, Leiria, Castelo Branco, Covilhã, Fundão, Lousã e Mealhada disponibilizaram mupis para expor os cartazes de divulgação que já podem ser vistos nos referidos concelhos.

A campanha, que deverá estender-se a outras autarquias, pretende sensibilizar a população em geral e, em particular, os mais jovens, através da música e das artes de palco.

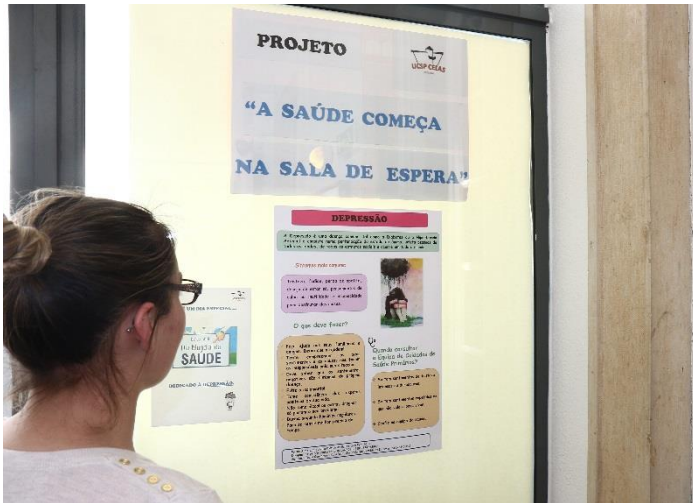


ARSC e Serviços Sociais da UC disponibilizam contraceptivos a universitários



No âmbito de um protocolo de colaboração, a ARSC e os Serviços de Ação Social da Universidade de Coimbra iniciaram um programa de disponibilização de métodos contraceptivos à população estudantil. A distribuição dos contraceptivos é gratuita e é realizada através dos Serviços de Saúde e de Gestão da Segurança no Trabalho, localizados no 2.º piso da Faculdade de Medicina da UC. Durante um ano, a ARSC fornece contraceptivos necessários para distribuição gratuita nas consultas de Planeamento Familiar, junto dos estudantes da Universidade de Coimbra, contribuindo assim, de forma ativa, para a promoção da saúde, nomeadamente, da vivência da sexualidade de forma saudável e segura.

Na UCSP de Celas A Saúde começa na sala de espera



A Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP) de Celas deu início, em abril, ao projeto "A saúde começa na sala de espera", sobre depressão, tema do Dia Mundial da Saúde 2017. Durante o ano, vai estar exposto, nas salas de espera, um cartaz com mensagens de educação para a saúde, renovável semanalmente. De acordo com os responsáveis, o projeto pretende ajudar os utentes a adquirirem competências necessárias para uma melhor gestão da doença, a par com o crescimento e amadurecimento profissional dos médicos envolvidos. O projeto é da responsabilidade dos médicos internos de MGF Joana Gonçalves, Diana Roda e Jorge Campelo.

ARSC promove seminário Crianças e jovens em risco: Prevenção em Ação



Inserido na 7.ª Campanha de Prevenção de Maus Tratos a Crianças e Jovens, organizada pela Comissão Regional da Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente da ARSC, realiza-se hoje, no auditório do Hospital Pediátrico do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, o seminário **Crianças e jovens em risco: Prevenção em Ação** (www.arscentro.min-saude.pt).

A 7.ª Campanha está a decorrer até final de abril e culminará em Coimbra, no dia 29, com uma caminhada solidária com ponto de partida da sede da ARSC, na Alameda Júlio Henriques.

AJUDE NOVAS
FAMÍLIAS A NASCER
SEJA DADOR DE GÂMETAS





ARSCentro - Administração Regional de Saúde Centro, IP.
Alameda Júlio Henriques - 3000-457 Coimbra - Portugal
Telef: +351 239 796 800 | **Fax:** +351 239 796 861 | **E-mail:**
secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt

Caso não pretenda receber informações do ARSCentro ou se recebeu este email por engano, contacte-nos através de secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt ou por Telf. 239 796 800.