



Newsletter

05.mai.2017



USF Coimbra Norte – Polo de Souselas inaugurado pelo Ministro da Saúde

As novas instalações do polo de Souselas da Unidade de Saúde Familiar Coimbra Norte foram inauguradas pelo Ministro da Saúde, Adalberto Campos Fernandes.

Situado no antigo edifício da junta de freguesia, reabilitado, para o feito, pelo Departamento de Instalações e Equipamentos da ARSC, o polo de Souselas está agora mais espaçoso e funcional, oferecendo melhores condições de atendimento aos mais de 3.500 utentes, bem como aos profissionais ali em funções.

Com um horário de funcionamento diário das 08h00 às 17h00, a unidade de saúde conta com uma equipa constituída por dois médicos, dois enfermeiros e dois assistentes técnicos.



Vestidos de azul contra os maus tratos a crianças e jovens

A 7.ª Campanha de Prevenção de Maus Tratos a Crianças e Jovens, organizada pela Comissão Regional da Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente da ARSC, terminou com a realização de caminhadas solidárias em Coimbra, Leiria e, em Viseu, com o concerto solidário *Os Quatro e Meia*.

Organizada a partir da sede da ARSC, a caminhada solidária juntou, em Coimbra, dezenas de participantes vestidos de azul, que percorreram a artéria central da cidade até ao Parque Verde, nas margens do Mondego, onde formaram um laço azul humano e dançaram energicamente ao ritmo da zumba.





Centro de Saúde de Eiras e Escola Secundária D. Dinis promovem "Séniiores Ativos"

O Centro de Saúde de Eiras, do Agrupamento de Centros de Saúde do Baixo Mondego, com o apoio da Escola Secundária D. Dinis, reeditou o evento desportivo *Séniiores Ativos*, dedicado a utentes de instituições particulares de solidariedade social (IPSS) da sua área de influência. A ação, que juntou 65 séniiores de cinco IPSS, foi dinamizada por alunos dos 11.º e 12.º anos da Escola Secundária D. Dinis, e decorreu no âmbito de uma prova de aptidão profissional do aluno Flávio Oliveira, do Curso de Técnico de Apoio à Gestão Desportiva.

O evento desportivo pretendeu fomentar as relações interpessoais, desenvolver o gosto pela atividade física, promover o intercâmbio geracional, aumentar a autoestima e desenvolver a coordenação motora global.

CHL e SAMP envolvem profissionais e utentes em Saúde com Arte



No âmbito do projeto de musicoterapia *Saúde com Arte – Música no Hospital*, a área das consultas externas do Hospital Santo André, em Leiria, foi palco de uma dramatização protagonizada por músicos, médicos, enfermeiros e auxiliares que retratou as vivências daquele serviço.

Considerado muito interessante e uma experiência muito positiva na área da dor, pediatria e doença mental, o projeto *Saúde com Arte – Música no Hospital* arrancou em 2004 dinamizado pela Sociedade Artística Musical dos Pousos (SAMP) em parceria com o Centro Hospitalar de Leiria (CHL). Teve início na Unidade de Doentes Crónicos do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental e estendeu-se já ao Serviço de Pediatria e à Unidade da Dor, onde existe um laboratório de musicoterapia que trabalha com os utentes da consulta.

CHTV com Maio mês do Coração



O Serviço de Cardiologia do Centro Hospitalar Tondela Viseu iniciou, no dia 01, a campanha Maio Mês do Coração com a colocação de uma lona gigante no exterior do Hospital de S. Teotónio e com várias atividades lúdicas dedicadas à saúde do coração e a realização de um rastreio de fator de risco cardiovascular a todos os interessados.

O programa inclui, até final de maio, a realização de rastreios, sessões de relaxamento, palestras e aulas de zumba junto da comunidade escolar e em superfícies comerciais.

No dia 20, no Parque Aquilino Ribeiro, terá lugar a manhã desportiva "Mantenha o seu coração no ritmo certo!"



Hoje é Dia Mundial da Higienização das Mãos

Todos os anos, no dia 5 de maio, a Organização Mundial de Saúde (OMS) comemora o Dia Mundial de Higiene das Mãos, com o objetivo de melhorar as boas práticas nos cuidados de saúde.

“Combata a resistência aos antibióticos: está nas suas mãos” é a mensagem da campanha deste ano que se dirige aos políticos, para que a higienização das mãos seja prioridade política nacional, aos dirigentes e administradores, para que promovam um programa de prevenção e controlo de infeções todo o ano, aos profissionais de saúde, para que higienizem as mãos nos momentos certos e evitem a propagação da resistência aos antibióticos, e aos líderes e colaboradores do Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos, que devem implementar os principais componentes da OMS para a prevenção de infeções (www.dgs.min-saude.pt)



AJUDE NOVAS
FAMÍLIAS A NASCER
SEJA DADOR DE GÂMETAS



ARSCentro - Administração Regional de Saúde Centro, IP.
Alameda Júlio Henriques - 3000-457 Coimbra - Portugal
Telef: +351 239 796 800 | Fax: +351 239 796 861 | E-mail:
secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt

Caso não pretenda receber informações do ARSCentro ou se recebeu este email por engano, contacte-nos através de secretariado.ca@arscentro.min-saude.pt ou por Telf. 239 796 800.