



@CALMA@MENTE

Aniedade associada a momentos de avaliação em adolescentes

14h: Sessão de Abertura

Ana Isabel Sá – Vogal do Conselho Clínico ACES Baixo Vouga

Silvana Marques – Coordenadora UCC Anadia

Rosa Sousa – Estudante pós- licenciatura Enf. Saúde Mental e Psiquiatria

Adolescência e ansiedade: dos aspetos desenvolvimentais à psicopatologia

Patrícia Marques e Tânia Morgado – Enfermeiras do serviço Pedopsiquiatria HP Coimbra

Carlos Gonçalves - Interno de especialidade pedopsiquiatra HP Coimbra

Psicoterapia e autocontrolo na ansiedade – perspetiva e experiência de um psicólogo

Sofia Campos - Psicóloga clínica- Escola Superior de Saúde de Viseu

Literacia em Saúde Mental

Tânia Morgado - Enfermeira do serviço Pedopsiquiatria HP Coimbra

16.45h: Conclusões/ Debate

Antero Figueira – Enf. Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria – UCC Anadia

Nádia Silva - Estudante pós- licenciatura Enf. Saúde Mental e Psiquiatria

12 fevereiro 2020

Biblioteca
Municipal de
Anadia

Lugares limitados à
capacidade da sala

“São tantos
sonhos, desejos
e ansiedade
para conquistar
cada um deles.”

Eduardo Henrique Correia da Silva

Inscrições

gratuitas, mas obrigatórias:

<https://forms.gle/GAEyNd6qGY2i38cHA>

((Válida depois de confirmado
pela organização))

ORGANIZAÇÃO

 **UCC ANADIA**
Unidade de Cuidados na Comunidade