

A Unidade de Alcoologia de Coimbra (UAC) da DICAD da ARS Centro, IP é uma Unidade especializada no tratamento e reabilitação de doentes com problemas ligados ao uso, abuso e dependência de álcool, desenvolvendo para esse efeito programas de internamento e ambulatório.

A UAC iniciou em 2016 o projeto “**Ciclos Temáticos de Formação em Alcoologia**”, através dos quais pretende promover o debate técnico entre as diferentes áreas do saber e as distintas entidades que concorrem directa ou indirectamente para o processo de prevenção, tratamento/reabilitação e reinserção de pessoas com problemas ligados ao consumo nocivo de álcool, propondo uma formação dilatada no tempo, constituída por acções mensais, com duração de 3 a 4 h, num formato de conferência ou *workshop*, seguido de debate.

As sessões realizam-se no **Auditório da Unidade de Alcoologia de Coimbra**, sita nas instalações do antigo Hospital Psiquiátrico do Sobral Cid, sendo dirigidas a profissionais das várias áreas de intervenção, desde a Saúde, os Tribunais, as Polícias, a Segurança Social, IPSS's, Ordens e Associações Profissionais, Associações Científicas, Associações de doentes e todas as entidades que tenham interesse nesta área temática, em particular, de modo a podermos melhorar efetivamente o trabalho conjunto, para um mesmo objetivo.

Durante o ano de 2016 foram realizadas 3 sessões: “*A adição ao álcool e a oncologia*”, pelo **Dr. Nuno Bonito**, “*Imputabilidade e inimputabilidade no indivíduo com Problemas Ligados ao Álcool*”, pelo **Prof. Doutor Carlos Braz Saraiva** e “*Direitos e Deveres dos doentes - Questões éticas*” pelo **Prof. Doutor André Dias Pereira**

Em 2017 foram realizadas 9 sessões: “*A Violência Doméstica e o Álcool*” pela **Mestre Elza Pais**, “*Álcool e Peritação Médico-Legal no Vivo e no Cadáver: Comportamento de Risco e Comportamento Desviante*” pela **Prof Doutora Helena Teixeira**; “*Articulação Interinstitucional numa Perspectiva Preventiva dos Comportamentos Aditivos e Dependências*” pelo **Prof. Doutor Rui Guimarães**, “*Dependências e Independências: O Cérebro, a Decisão e a Motivação*” pela **Prof. Doutora Manuela Grazina**, “*A arte de conservar a saúde e prolongar a vida*” pelo **Prof Doutor Salvador Massano Cardoso**, “*Fígado e(m) Álcool*” pelo **Prof Doutor Rui Tato Marinho**, “*Direitos das crianças no contexto familiar*” pelo **Dr. Rui Alves Pereira**, “*Álcool e sexualidade: Uma relação complexa e multifacetada*” pelo **Dr. Francisco Allen Gomes** e “*Dependências lícitas e ilícitas, com ou sem substâncias, e a substância das respostas aos problemas que colocam*” pelo **Dr. João Castel-Branco Goulão**.

No **ano de 2018** foram desenvolvidas as 7 sessões, a temática do “*O consumo de álcool no contexto laboral*”, pelo **Dr. Filipe Nuno Azoia**, o “*Álcool: do consumo normal ao patológico*”, pela **Dr^a. Alexandra Isabel Almeida**; “*Uma sociedade dependente de dependências*”, dinamizada pelo **Dr. Luís Osório**, “*O sistema de proteção social e a importância das respostas integradas no processo de reabilitação do doente alcoólico*”, pela **Dr^a. Sofia Borges Pereira**, a “*Economia da droga e o crime organizado*”, pelo **Jornalista Sérgio Oliveira**, “*Uso nocivo de álcool: Estratégias de políticas de saúde*”, pelo **Dr. Manuel Ribeiro Cardoso** e “*Consumo de álcool e sinistralidade rodoviária*”, pelo **Eng^o. José Miguel Trigo**.

Em 2019 foram realizadas 8 sessões, com os temas “*Normabilidades*”, pela **Dr^a. Manuela Fraga**, “*Tabagismo em dependentes de álcool e outras drogas*”, pelo **Prof. Dr. João Castaldelli-Maia**, “*Autonomia pessoal e cidadania-Liberdade, poder e (in)dependência*”, pelo **Dr. Álvaro Laborinho Lúcio**, “*Entrevista motivacional: Uma abordagem terapêutica, um estilo de comunicação, uma forma de relação*”, pela **Dr^a. Maria José Corte-Real**, a sessão formativa “*A importância do tratamento do problema do álcool no mundo!*” e conferência debate “*Es el alcohol una panacea?*”, pelo **Prof. Doutor Francisco Salvador Pascual Pastor**, “*Quem cuida dos cuidadores: burnout e exaustão nos locais de trabalho*”, pela **Prof^a. Dr^a. Raquel Varela** e “*As crianças e o síndrome de hiperatividade com déficit de atenção*”, pelo **Dr. Luís Mello Borges**.

Para o ano de **2020** mantemos o propósito de propor para cada ação um tema de reconhecido interesse, um palestrante de sólida qualidade científica, seguindo-se debate com esse mesmo palestrante, que permitirá colocar dúvidas, esclarecer conceitos e discutir aspetos práticos. Os vários profissionais, médicos, enfermeiros, assistentes sociais, psicólogos e outros, poderão também colocar à discussão com a equipa da UAC casos clínicos, aspetos práticos relativos à orientação de utentes dos seus ficheiros, formas de fazer em que podemos trocar experiência e conhecimento, e efetivamente praticar uma verdadeira e eficaz articulação, parecendo-nos esta ser uma forma enriquecedora de aumentar a qualidade das várias intervenções, de otimizar resultados e conjugar esforços, potenciando o papel das redes de articulação no funcionamento quotidiano, no conhecimento próximo dos profissionais sobre o funcionamento dos outros serviços e na comunicação eficaz.

26 de Fevereiro: “Prevenir e combater a violência contra as mulheres e a violência doméstica”, Procurador Rui do Carmo Fernando (*)

Muitas das mulheres que são vítimas fatais de violência doméstica, já tinham a situação sinalizada em serviços públicos, nomeadamente de saúde, e não foi possível prevenir o desfecho.

(*) Licenciado pela Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra. Procurador da República no Tribunal de Família e Menores de Coimbra, com a classificação de serviço de Muito bom. Foi vogal eleito do Conselho Superior do Ministério Público no triénio de 1989-1992. Esteve em comissão de serviço no Centro de Estudos Judiciários desde 15 de Setembro de 1997 até 15 de Setembro de 2004. Até 15 de Outubro de 2001 exerceu as funções de docente da jurisdição penal. A partir de então exerceu as funções de diretor-adjunto com as responsabilidades de direção, na formação inicial dos auditores de justiça, da fase que decorre nos tribunais junto da magistratura do Ministério Público, bem como da formação complementar. Coordenou, nos anos de 2001-2004, a conceção e execução do segmento da formação de magistrados do projeto financiado pela União Europeia de apoio ao desenvolvimento do sistema judiciário dos países africanos de língua oficial portuguesa, designado “Projeto de integração regional - PALOP II”, cuja gestão foi da responsabilidade do INA. Integrou as equipas de peritos do Conselho da Europa para apoio à formação e desenvolvimento dos institutos de formação judiciária da República da Arménia, da Bulgária e da Roménia. Foi o primeiro diretor-executivo da Revista do CEJ (2004). Integrou a comissão distrital de formação do conselho distrital de Coimbra da Ordem de Advogados, entre 2005 e 2008. Foi consultor dos projetos “A reorganização do mapa judiciário” e «A monitorização da reforma penal», do Observatório Permanente da Justiça/Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra (2006-2009). É investigador associado do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra. Integra a comissão organizadora da Bienal de Jurisprudência de Direito da Família, organizada pelo Centro de Direito da Família da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra. É membro do Observatório Permanente da Adoção, sediado no Centro de Direito da Família da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra. É, desde Janeiro de 2005, diretor da Revista do Ministério Público. É, desde o ano de 2009, presidente da direção da Associação Jurídica de Coimbra - República do Direito. Exerce atividade docente em cursos de especialização, pós-graduação e mestrado, nomeadamente: no curso de pós-graduação “Proteção de Menores - Prof. Doutor Pereira Coelho», do Centro de Direito da Família da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra; no mestrado em Direito Judiciário (Direitos Processuais e Organização Judiciária), da Escola de Direito da Universidade do Minho, integrando a respetiva comissão diretiva; no curso de formação de Peritos em Avaliação Psicológica Forense, da Escola de Psicologia da Universidade do Minho. Tem apresentado comunicações em diversos colóquios e seminários, em Portugal e no estrangeiro, e tem publicado artigos e participado em obras coletivas sobre temas respeitantes aos direitos penal e processual penal, ao direito das crianças e dos jovens, ao direito da família, à formação de magistrados, às funções e estatuto do Ministério Público e ao discurso judiciário.

25 de março: “Para sempre e nunca mais? Abstinência, redução de consumos, deslize e recaída”, Dr^a. Ana Feijão Gomes^(*)

Podemos pedir às pessoas com perturbação do uso de álcool um compromisso para sempre? O que podemos exigir? Esperar? Como ajudar? Qual a diferença entre um lapso e uma recaída? Que atitudes tomar, aos vários níveis de intervenção, para contribuirmos para o sucesso do tratamento.

^(*) Licenciada em Medicina, em 1981, pela Universidade de Coimbra, Consultora de Medicina Geral e Familiar. Formação em Terapia Familiar da Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar. Médica na Unidade de Alcoologia de Coimbra (antigo CRAC) desde 1993. Diretora da Unidade de Alcoologia de Coimbra desde Dezembro de 2007. Cursos FORGEP (Curso de Formação em Gestão Pública) e CADAP (Curso de Alta Direção em Administração Pública) do Instituto Nacional de Administração. CAP n.º EDF 479263/2008 DC Data de emissão 11/09/2008. Exerceu cargo dirigente no Sindicato dos Médicos da Região Centro e na Federação Nacional dos Médicos. Eleita para o Conselho Distrital da Ordem dos Médicos - Secção Regional do Centro para o triénio 2011-2013 e para o Conselho Consultivo da SRCOM em 2013. Participou em Congressos Científicos com comunicações e trabalhos, nomeadamente vários Congressos Nacionais de Psiquiatria. Participa regularmente na formação de jovens voluntários (formação por pares) na Fundação Portuguesa a Comunidade Contra a Sida. Responsável e formadora em Cursos de Alcoologia para profissionais de Saúde. Participou e/ou foi responsável por vários trabalhos de investigação na área da Alcoologia. É responsável pelos estágios curriculares integrados no Internato de Medicina Geral e Familiar na área da dependência de álcool, na Unidade de Alcoologia, desde 2008. Foi Coordenadora Nacional do grupo de trabalho do Plano Nacional para a Redução dos Problemas Ligados ao Alcool “Crianças, jovens e Crianças por nascer”, do Fórum Nacional “Álcool e Saúde” de 2008 a 2011. Foi representante nacional no Projecto Chapaps (Children affected by alcohol parental problems) do Projeto Europeu ENCARE desde 2008 até à conclusão do projecto em Junho de 2010, e perita no Delphi Process Reducing Alcohol-related Harm for Young People em 2015. Atualmente trabalha no projeto europeu DEEP SEAS.

22 de Abril: “O Trabalho na Saúde e a Saúde no Trabalho – patologias inevitáveis?”, Professor Dr. António Garcia Pereira^(*)

A delapidação do SNS, a sobrecarga burocrática dos profissionais de Saúde, a concentração de tarefas em profissionais que deixam de ter tempo e disponibilidade para a relação com os doentes, o *outsourcing* nos serviços públicos e a dispensa de postos de trabalho na A.P. que implica, e muitas outras condições acarretam uma série de disfuncionalidades que são ao mesmo tempo sintoma e causa de patologia.

^(*) Licenciado, mestre e doutor em Direito, com a temática “*A viragem do século. Ocaso ou renascimento do Direito do Trabalho*”. Advogado desde 1977, com o título de especialista em Direito do Trabalho, é fundador da Garcia Pereira & Associados, Sociedade de Advogados. Lecionou na Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa, Instituto Superior de Economia e Gestão da Universidade Técnica de Lisboa e Universidade Autónoma de Lisboa. Enquanto professor do ISEG, tem regido as disciplinas de Relações Industriais e Direito do Trabalho, Direitos Sociais e Cidadania e Direito do Trabalho, Introdução ao Direito, Direito do Trabalho e da Segurança Social e Introdução ao Direito do Trabalho. Conferencista nas diversas edições anuais do Congresso Nacional de Direito do Trabalho, bem como em inúmeros outros eventos, da área do Direito em geral, da Justiça e do Direito Social e Económico, e muito em particular da área dos direitos, liberdades e garantias dos cidadãos. Tem também participado em diversos encontros internacionais, nomeadamente da JUTRA – Associação Luso-Brasileira de Juristas do Trabalho. Foi presidente da Comissão de Direitos Humanos da Ordem dos Advogados. Atualmente, é presidente da Associação Portuguesa dos Direitos dos Cidadãos, presidente honorário do Comité Sindical de Energia da CPLP e presidente honorário da APAR - Associação Portuguesa de Apoio ao Recluso. Em termos políticos teve uma participação ativa no movimento de contestação estudantil à ditadura. Aderiu à Federação dos Estudantes Marxistas-Leninistas. Integrou o movimento associativo “*Ousar Lutar, Ousar Vencer*”. Militante do MRPP desde 1974, chegando à liderança do Comité Central desta estrutura em 1982. Encabeçou diversas candidaturas do mesmo partido, para as eleições legislativas, para as autárquicas em Lisboa, e foi candidato a Presidente da República, em 2001 e 2006. Foi colunista do jornal online “*Tornado*” e desde Novembro de 2017 é colunista do jornal “*Notícias Online*”. Com inúmeros livros publicados, dos quais se destacam “*Livro branco do recenseamento eleitoral*” (79), “*O poder disciplinar da entidade patronal - seu fundamento*” (83), “*Lei da Nacionalidade – anotada*” (84), “*Código de Processo do Trabalho – anotado*” (84), “*Temas Laborais*” (88), “*As relações entre a Advocacia e as magistraturas*” (90), “*Código de Processo do Trabalho e Legislação complementar*” (91), “*Temas Laborais (II)*” (92), “*O Projeto do Código do Trabalho – (insistência em) uma estratégia de derrota, uma técnica deficiente, uma oportunidade perdida!*” (02), “*Ousar sonhar, ousar lutar, ousar vencer!*” (05), “*Crónicas – Um País sob escuta*” (09), “*Introdução ao Direito*” (18) e “*Por um País mais justo e outras Crónicas*” (19); bem como diversos artigos publicados, em particular “*As diversas e graves inconstitucionalidades do Código do Trabalho*” (03), “*As lições do grande Mestre Alonso Olea – A atualidade do conceito de alienidade no Século XXI*” (04), “*A praga do assédio no trabalho – uma questão de cidadania*” (04), “*As mais recentes alterações ao Código do Trabalho e a gravidade dos seus objetivos e implicações*” (12), “*O direito do trabalho no cenário de crise económica e financeira*” (13), “*O Memorando de Entendimento com a trióica, um crime de lesa-Pátria*” (13), “*O Direito do trabalho do século XXI: a violência das medidas, o deserto de ideias e a importância dos princípios*” (16), “*O direito do trabalho na agricultura*” (17), “*Crítica à nova dogmática laboral*” (17) e “*O crime afinal compensa - A real reparação dos danos não patrimoniais causados ao trabalhador*” (18). Em 2013 foi-lhe atribuído o prémio de “*Excelência Política*”, na gala de prémios da Revista “*Mais Alentejo*” e em 2018 foi distinguido com a Medalha de Honra da Ordem dos Advogados.

As inscrições são gratuitas, feitas online, através do envio de mail para o endereço uacoimbra.geral@gmail.com. Será rececionado link para acesso online ao formulário de inscrição.

Neste sentido, convidamos V^a. Ex^a. a participar nos eventos propostos, bem como solicitamos colaboração para divulgação pelos meios ao dispor, junto dos colaboradores e/ou serviços que Representa, de modo a que estes possam inscrever-se e participar nas sessões que desejarem.

Sem mais de momento, despedimo-nos cordialmente, agradecendo a atenção e colaboração dispensadas.

Atentamente,

P^la comissão organizadora dos Ciclos Temáticos de Formação em Alcoologia

Alexandra Almeida (Médica Psiquiatra)

Ana Feijão (Médica Coordenadora e Diretora Clínica)

Maria José Corte Real (Técnica Superior de Psicologia Clínica)

Paulo Calado (Enfermeiro Especialista de Enfermagem Comunitária da UAC)

Paulo Rosário (Técnico Superior de Serviço Social da UAC)

Ana Feijão (Médica Coordenadora e Diretora Clínica da UAC)