

## Baby no sugar

Letra

Estão a abusar do açúcar na "tuga"  
fora a obesidade, fora a diabetes  
em todas as idades e "dialetes"

se não te safas agora, nunca mais te  
safas  
está na hora, vais matar a traça  
esses tea's, refrigerantes, colas  
mexe o corpo, descola da consola

com as "baikees"  
pratica desporto  
boa alimentação  
tu não fiques morto

não fiques parado  
abana a este som pesado  
sal e açúcar  
acabas acamado

nem água bebes  
deves beber água  
juventude consciencializada  
água sim é boa hidratação  
e aos refrigerantes diz não

refrão (2x)

tanto açúcar nas bebidas  
tanto químico  
cuida do teu corpo  
vais-te sentir vivo

vê os teus amigos,  
ensina os teus pais  
não vás acabar como eles  
nos hospitais

tu és futuro  
sê a mudança  
que queres ver no mundo  
traz a esperança

na televisão,  
propaganda  
dizem que é tudo natural  
mas é tudo "ganda" tanga

pratica desporto  
e boa alimentação

antes de consumires  
vê toda a informação

diz não  
a tudo quanto é químico  
fortalece o corpo  
e o espírito

viemos para acabar com as doenças  
vida saudável,  
essa é a nossa crença

e não te esqueças,  
água é boa hidratação  
aos refrigerantes diz não

refrão

sentado no cinema  
pipoca e muita cola  
é mau para o corpo  
e açúcar a mais na "tola"

tantas horas agarrado à consola  
faz um intervalo  
e vai jogar à bola

uma vez por semana não faz mal  
o que é demais é erro  
não pode é ser normal

esses teas muito açucarados  
dão cabo do sorriso  
e os dentes estragados

faz o que te digo  
vais ter boa saúde  
vence as doenças  
com grande atitude

stop diabetes  
stop obesidade  
duas grandes ideias  
para qualquer idade

stop obesidade  
stop diabetes  
se não te safas disto  
nem sabes onde te metes

deves beber água  
para boa hidratação  
e aos refrigerantes

diz não

refrão (3x)

**(refrão)**

baby, baby, baby  
no sugar  
sem açúcar  
baby, baby, baby  
no sugar  
sem açúcar  
(refrão)