

PROJETO REGIONAL DE PREVENÇÃO DO SUICÍDIO NA ESCOLA

+ Contig😊



A prevenção do suicídio é uma tarefa global e prioritária da OMS e recentemente ratificada pela EU, no Pacto Europeu para a Saúde Mental e Bem-estar, como a primeira de cinco prioridades em saúde mental (2008). A nível nacional, a DGS identifica o programa de saúde mental como prioritário para o ano 2012.

Embora na região centro, as taxas de suicídio sejam mais baixas que outras zonas do país, nomeadamente Alentejo e Algarve, se analisarmos os dados disponíveis para os comportamentos para-suicidários verificamos que, comparativamente com os dados do estudo multicêntrico do para-suicídio da OMS, este fenómeno adquire uma particular relevância nesta região e, em particular, no concelho de Coimbra.

A escola aparece como centro promotor de saúde mental quando associa à sua função educacional uma educação para as emoções sociais e habilidades para a vida (Social Emotional Learning e Skills for Life). A inclusão de toda a escola nas estratégias definidas e a duração superior a seis meses otimizam os resultados alcançados a curto e médio prazo, nomeadamente aprendizagem ou melhoria de habilidades sociais, atitudes positivas em relação a si e aos outros, redução de comportamento anti-social bem como a prevenção ou identificação precoce de doença mental.

O projeto “+ Contig😊” é um projeto promovido pela ARSC, I. P. e ESEnfC - UICISA:dE e conta com a cooperação de instituições parceiras como a DREC, Consulta de Prevenção do Suicídio do Centro Hospitalar Universitário de Coimbra, Serviço de Pedopsiquiatria do Hospital Infante D. Pedro em Aveiro e no decorrer da sua implementação prevê a integração de novas instituições parceiras.

A População Alvo da intervenção são os Adolescentes das Escolas do 3º ciclo do Ensino Básico e do ensino Secundário e pretende sobretudo, o desenvolvimento de competências pessoais e sociais que promovam a autoestima e previnam os comportamentos de risco.

A estratégia para a implementação do projeto passa por uma intervenção direcionada:

Cuidados de Saúde Primários

- ✓ Formação dos interlocutores do programa saúde escolar das USP e equipas locais de saúde escolar;
- ✓ Sensibilização dos profissionais de saúde das unidades de saúde da área de influência da escola.

Comunidade Educativa

- ✓ Sensibilização de toda a comunidade educativa (professores, assistentes técnicos, outros elementos identificados pela escola e pais / encarregados de educação),
- ✓ Ao longo do ano letivo as equipas de saúde escolar realizam a Intervenção com os alunos, em sala de aula, com base num guião de intervenção (metodologia expositiva, interrogativa e interativa e jogos psicoterapêuticos) e articula com as entidades envolvidas (ex: equipa de saúde do aluno) na orientação dos casos identificados.

Documentos:

Fluxograma “

Identificação / encaminhamento dos casos identificados,