



Ministério da Saúde

ARSC ADMINISTRAÇÃO
REGIONAL DE
SAÚDE DO CENTRO, LP



SABIA QUE A MULHER FUMADORA TEM ...

- (*Maior possibilidade de envelhecer precocemente*)
- (*Maior tendência ao aparecimento de osteoporose*)
- (*Maior risco de aparecimento de doenças cardiovasculares: enfarte, trombose ou embolia, quando associada à pílula*)
- (*Maior risco de morrer por acidente vascular cerebral que os homens*)
- (*Alteração do ciclo menstrual e menopausa precoce*)
- (*Maior risco de infertilidade*)

CUIDE DE SI ...

VALORIZE A SUA IMAGEM...

DEIXE DE FUMAR.

Organização :

GRUPO DE TRABALHO SOBRE
PREVENÇÃO E CESSAÇÃO
TABÁGICA DA ARS CENTRO IP

Boletim de Inscrição

A enviar até 24 de Maio de 2010 para

Departamento de Saúde Pública e Planeamento da ARS do Centro, IP

Avenida D. Afonso Henriques nº 141

3000-011 COIMBRA Fax: 239 488 289 E-mail: saudepublica@arscentro.min-saude.pt

NOME _____

Cat. Profissional: _____

Local de Trabalho: _____

Contacto Telefónico: _____

Inscrições gratuitas, limitadas aos lugares disponíveis no auditório

Coimbra 28 de Maio de 2010

Auditório do Centro Hospitalar de Coimbra, EPE

Tendo a mulher uma participação cada vez maior no mercado de trabalho o seu papel social alterou-se rapidamente, passando a ter mais poder, tanto aquisitivo, quanto de decisão, dentro da própria sociedade, onde já exercia um papel fundamental de modelo de comportamento para seus filhos.

Até algumas décadas atrás, acreditava-se que os efeitos da dependência do tabaco era mais forte nos homens, mas à medida que novas gerações de fumadores foram surgindo, verificou-se que, as mulheres são igualmente ou mais susceptíveis aos malefícios do fumo, devido às peculiaridades próprias do sexo, como a gestação e o uso dos contraceptivos hormonais.

A mulher fumadora tem um risco maior de infertilidade, cancro de colo de útero, menopausa precoce (em média 2 anos antes) e dismenorreia.

É pois fundamental investir nas medidas que proporcionem a cessação tabágica e consequente diminuição da morbilidade e mortalidade associadas directa ou indirectamente ao consumo de tabaco com benefícios convertidos em anos e qualidade de vida.

Objectivos:

- Aquisição de conhecimentos na abordagem do fumador ;
- Estabelecer estratégias na vertente preventiva de acordo com o ciclo reprodutivo da mulher;
- Intervir no contexto familiar

Destinatários: Médicos, enfermeiros e psicólogos e outros

9.00 **Abertura do Secretariado**

9.30 **Sessão de Abertura**

10.00 **Marketing e prevalência de fumadoras em Portugal**

Dr.^a Emília Nunes
Chefe de Serviço da DGS

Moderadora: Dra. Manuela Salavisa
ACES BM I

10.45 **Intervalo**

A Mulher e a imagem / crenças e mitos

11.00

Dr. Bruno Carraça
Psicólogo Clínico – ACES Dão Lafões II

Dr.^a Marília Pereira
Médica de Família USCP Lousã - Serpins

Moderador: Dr António Paisana
ACES PIS

11.45 **Debate**

12.30 **Almoço Livre**

14.00 **Ciclo reprodutivo – efeitos do tabaco**

Maria José Martins
Enfermeira ACES PIN I

Dr. Pedro Figueiredo
Interno USF S. Julião, ACES PIN I

Dr.^a Ana Rodrigues
Médica Família USF S. Julião ACES PIN I

Moderador: Isabel Mónica
Enfermeira USF S. Julião ACES PIN I

15.00 **Cessação Tabágica na Mulher**

Dr.^a Maria Manuel Açafrão
Médica de Família ACES PL II

Moderadora - Dr.^a Judite Maia
DSPP

15.45 **Intervalo**

16.00 **O tabaco no Contexto Familiar
Consequências**

Dr. João Quadrado
Médico de Família ACES PL I

Dr.^a Sónia Mira
Psicóloga
ACES PL I

Moderadora – Dr. Manuel Sampaio
Médico Família ACES BM III

16.45 **Debate**

17.30 **Encerramento**