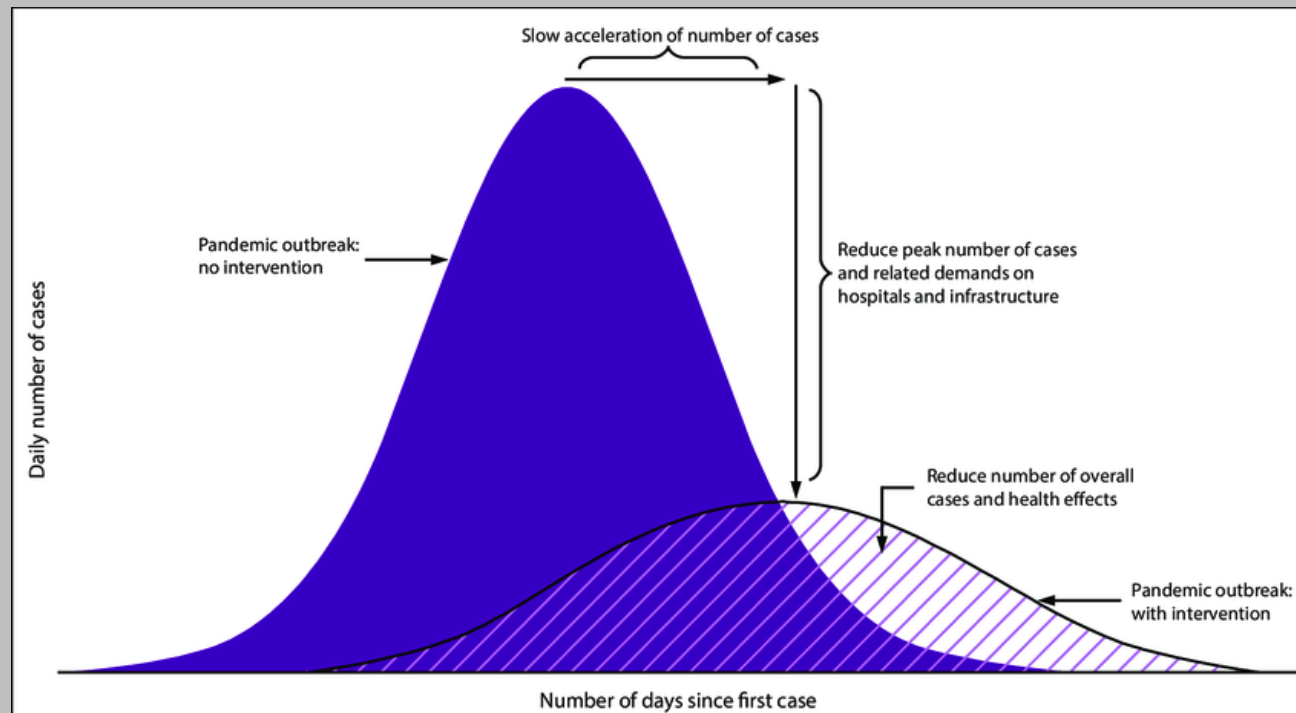


Para onde vamos?

Mitigação: pandemia ou pandemónio?

A diferença em relação à gripe obriga a medidas de contenção mesmo com perda de link epidemiológico.
(transmissão ativa na comunidade)

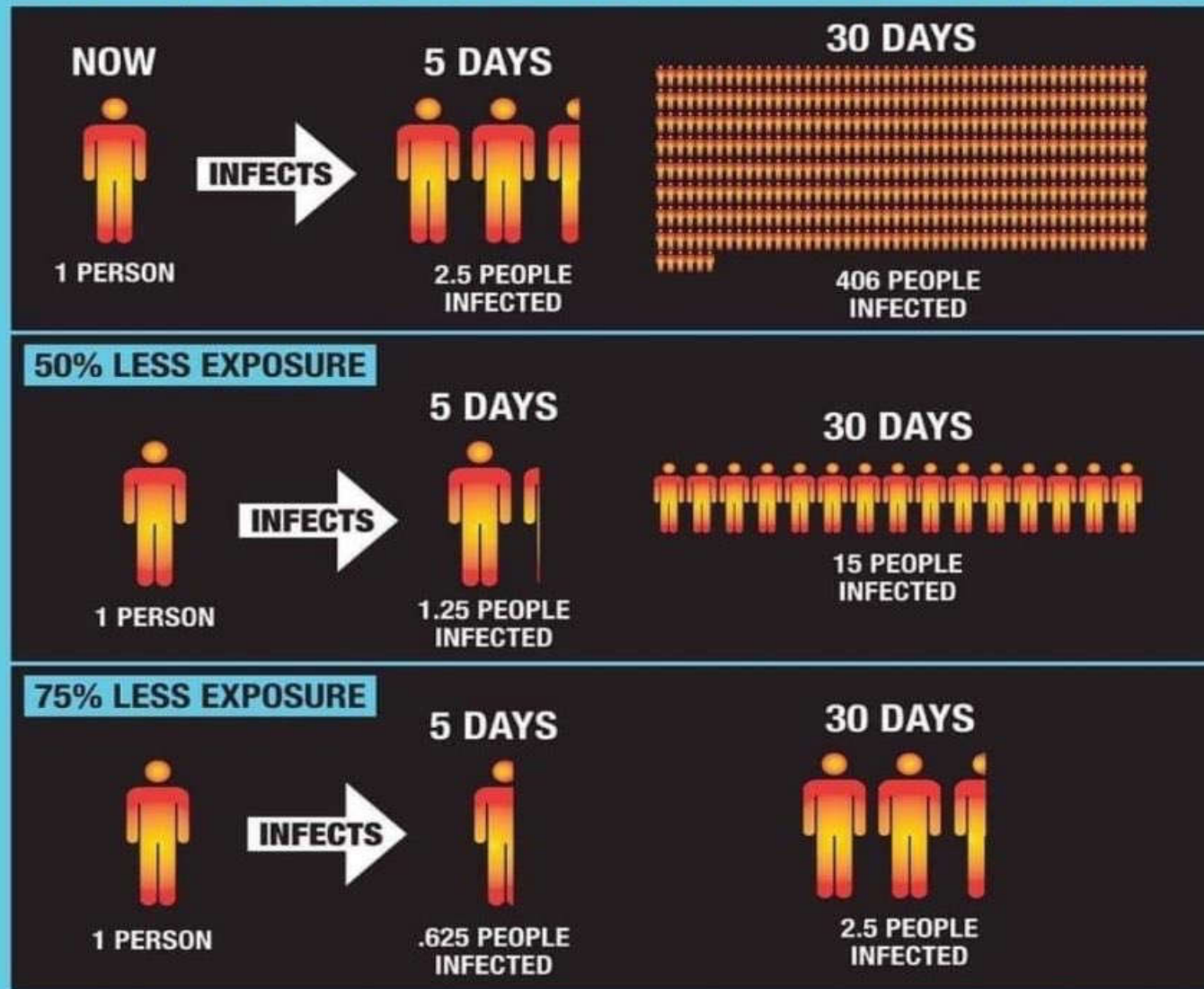


ganhar tempo + redução do impacto (doentes e recursos)

Depende de todos nós e do que formos capazes de fazer:

- SARS-CoV-2 e todos os vírus “fazem o seu trabalho”
- Compete-nos a nós fazer o nosso trabalho
- O pior vírus, é o vírus dos “Três I”: Ignorância + Impreparação + Inadequação (alarmismo ou indiferença)
- **Pior do que o COVID-19 é o COVID-izer**

THE POWER OF SOCIAL DISTANCING



@SignerLab

@garywarshaw

COVID 19 – Visão Global

Infectados → 80 + 15 + 5 *

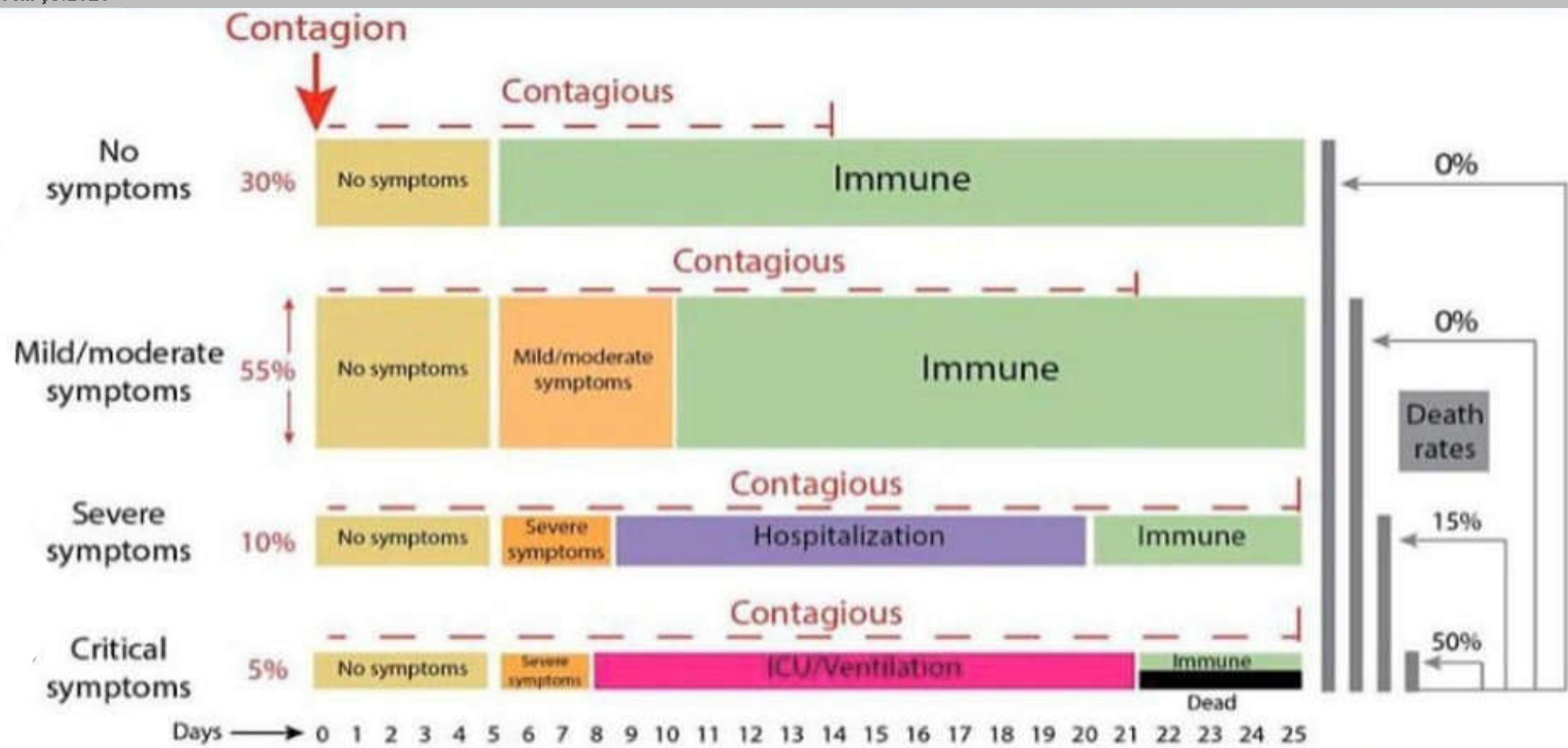
- (In)formar
- Adesão às medidas (*etiqueta respiratória e distanciamento social*)
- Vigilância (auto/ativa)
- Identificação precoce da gravidade
- Testes (confirmar diagnóstico)
- Concentrar recursos
- Zonas dedicadas
(as outras doenças continuam...)
- Proteger os profissionais

80%
Doença Ligeira
(Covid@Casa)

15%
Hospitalização

5%
Cuidados
Intensivos

- Pessoa com contacto prévio com caso confirmado, assintomáticas, com etiqueta respiratória e distanciamento social (incluindo em casa) - **Baixo Risco** de contaminação;
- Teste tem janela para positividade de 5/6 dias;
- Teste **não** é uma Urgência!!!
- 97% dos casos, sintomas surgem entre 3º e 10º dia, com pico ao 5.º dia



References:

1. The Incubation Period of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) From Publicly Reported Confirmed Cases: Estimation and Application. Lauer SA et al. Ann Intern Med. 2020 Mar 10.
2. Impact of non-pharmaceutical interventions (NPIs) to reduce COVID19 mortality and healthcare demand. Neil M Ferguson et al. Imperial College COVID-19 Response Team. 16 March 2020.
3. Viral dynamics in mild and severe cases of Covid-19. Yang Liu et al. The Lancet, March 19, 2020.

1

Fase de Preparação

Não existe epidemia ou epidemia concentrada fora de Portugal

2

Fase de Resposta

2.1 Contenção

2.1.1 Epicentro identificado fora de Portugal, com transmissão internacional

2.1.2 Casos importados na Europa

2.2 Contenção alargada

2.2.1 Cadeias secundárias de transmissão na Europa

2.2.2 Casos importados em Portugal, sem cadeias secundárias

2.3 Mitigação

2.3.1 Transmissão local em ambiente fechado

2.3.2 Transmissão comunitária

3

Fase de Recuperação

Atividade da doença decresce em Portugal e no Mundo