

# BI-PRS

## Plano de Contingência Saúde Sazonal

### *Quem somos?*

Somos uma equipa constituída por médicos de saúde pública e autoridades de saúde que trabalham a nível regional e local. Contamos com o apoio de dirigentes e profissionais das instituições do Serviço Nacional de Saúde.

A nível regional, estamos sediados no Departamento de Saúde Pública da ARS Centro e o nosso contacto eletrónico é [saudepublica@arscentro.minsaude.pt](mailto:saudepublica@arscentro.minsaude.pt).

### *Quem servimos?*

Servimos a população da região de saúde do Centro, em especial a mais vulnerável aos efeitos do calor e do frio extremo na saúde.

### *O que pretendemos e o que oferecemos?*

Pretendemos prevenir e minimizar os efeitos negativos do calor e do frio extremo na saúde da população em geral e dos grupos de risco em particular.

Oferecemos orientações dirigidas aos serviços de saúde e campanhas dirigidas à população.

## *O que fazemos?*

Elaboramos, anualmente, o plano de contingência regional e fazemos a avaliação diária do risco, em função dos dados meteorológicos e de modelos estatísticos em saúde.

Divulgamos informação à população em geral e a grupos vulneráveis, sobre medidas que visem minorar os possíveis efeitos do calor ou do frio sobre a saúde. Identificamos locais de abrigo, tendo em vista a sua possível utilização.

## *Como fazemos?*

Articulamo-nos com as entidades e profissionais da saúde e de outros setores relevantes (lares, escolas, segurança social, autarquias, proteção civil...).

Promovemos a divulgação de informação em locais apropriados e através dos meios de comunicação locais, nomeadamente a rádio com intervenções em direto, participações gravadas ou utilização de *spots*.

Articulamo-nos, no inverno, com o Programa Regional de Vacinação de modo a promover a [vacinação contra a gripe nos grupos de risco](#).

Fazemos, através das equipas locais de saúde públicas, vistorias aos lares e centros de dia para verificar as condições de conforto térmico (no inverno e no verão).