

# BI-PRS

## Programa Regional de Prevenção e Controlo do Tabagismo

### *Quem somos?*

Somos uma equipa constituída por médicos, enfermeiros e psicólogos.

O nosso contacto (eletrónico) é [saudepublica@arscentro.min-saude.pt](mailto:saudepublica@arscentro.min-saude.pt).

### *Quem servimos?*

Servimos a população fumadora da região de saúde do Centro.

### *O que pretendemos e o que oferecemos?*

Pretendemos diminuir o número de fumadores (total e novos fumadores) e o consumo de consumo de tabaco entre os jovens e os adolescentes. Com isto queremos reduzir o número de mortes atribuíveis ao consumo de tabaco.

Oferecemos consultas de apoio a quem quiser deixar de fumar e acompanhamento depois de deixarem de fumar.

Intervimos nas escolas, em articulação com as equipas de saúde escolar, para prevenir a iniciação do consumo.

## *O que fazemos?*

Promovemos a educação e literacia em saúde, relativamente aos riscos em saúde associados ao consumo de tabaco.

Formamos profissionais de saúde, capacitando-os para intervir na população fumadora.

Disponibilizamos consultas de cessação tabágica em todos os agrupamentos de centros de saúde.

## *Como fazemos?*

Implementamos, em parceria com a Saúde Escolar, o “projeto In- dependências” (dirigido à prevenção da iniciação e do consumo) a nível das escolas.

Envolvemos as comunidades na comemoração do Dia Mundial Sem Tabaco, oferecendo atividades diversas.