

# BI-PRS

## Programa Regional para a Diabetes

### *Quem somos?*

Somos uma equipa multiprofissional constituída por um médico de medicina geral e familiar (coordenador), uma médica de saúde pública, uma enfermeira de saúde pública, uma técnica superior.

Contamos com a colaboração de uma rede alargada de profissionais de saúde da região Centro - nomeadamente, médicos, enfermeiros, nutricionistas, psicólogos e outros profissionais.

O nosso endereço eletrónico é [diabetes@arscentro.min-saude.pt](mailto:diabetes@arscentro.min-saude.pt).

### *Quem servimos?*

Trabalhamos para toda a população da região de saúde do Centro, em particular a população de risco acrescido de diabetes, pessoas com diabetes com e sem complicações, mulheres grávidas e as suas famílias.

### *O que pretendemos e o que oferecemos?*

Pretendemos, em alinhamento com o [Plano Nacional de Saúde](#), o [Programa Nacional de Prevenção e Controlo da Diabetes](#) e o [Plano Regional de Saúde](#) da ARS Centro, prevenir, diagnosticar e tratar precocemente a diabetes e as suas complicações na população da região Centro.

## *O que fazemos?*

Desenhamos e implementamos estratégias de intervenção e comunicação em saúde, prevenção e controlo de doenças crónicas, promovendo a formação dirigida aos profissionais de saúde e às pessoas com e sem diabetes. Com estas medidas pretendemos aumentar o conhecimento em saúde e sensibilizar a população para uma vida mais saudável.

## *Como fazemos?*

Articulamo-nos com os outros programas regionais, nomeadamente o Programa para a Promoção da Alimentação Saudável, o Programa de Promoção da Atividade Física, o Programa de Saúde Escolar e o Programa para as Doenças Cerebro-Vasculares. Os projetos e estratégias em desenvolvimento pelo Programa Regional para a Diabetes estão integrados na Plataforma de Prevenção das Doenças Crónicas da ARS Centro.

Intervimos, a nível comunitário, mediante a articulação com as [unidades funcionais dos agrupamentos de centros de saúde](#) e das entidades hospitalares de referência, através das [unidades coordenadoras funcionais da diabetes](#).