

BI-PRS

Programa para a Promoção da Alimentação Saudável

Quem somos?

Somos uma equipa multiprofissional constituída por dois médicos de saúde pública, dois nutricionistas, uma técnica de saúde ambiental e uma enfermeira de saúde pública.

O nosso contacto eletrónico é saudepublica@arscentro.min-saude.pt.

Quem servimos?

Trabalhamos para toda a população da região de saúde do Centro.

O que pretendemos e o que oferecemos?

Pretendemos contribuir para uma população mais saudável, através da promoção de uma alimentação segura e de qualidade.

A nossa missão está alinhada com o [Plano Nacional de Saúde](#), a [Estratégia Integrada para a Promoção da Alimentação Saudável](#), o [Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável](#) e o [Plano Regional de Saúde](#) da ARS Centro.

O que fazemos?

Desenhamos estratégias de intervenção, em articulação com as unidades de saúde pública e restantes unidades funcionais da rede de cuidados de saúde primários/agrupamentos de centros de saúde.

Como fazemos?

Criamos redes de parcerias internas e externas.

Reunimos e partilhamos saberes e avaliamos periodicamente, com o apoio dos laboratórios de saúde pública e outros parceiros, todos os projetos que estamos a implementar ou em que estamos envolvidos.

Estabelecemos pontes com a academia, com sociedades científicas, associações profissionais, autarquias, com a indústria alimentar, com escolas e empresas.

Estabelecemos protocolos as autarquias da região Centro.

Alguns dos [projetos e estratégias na área da alimentação](#), desenvolvidos no âmbito da Plataforma de Prevenção das Doenças Crónicas:

- Estratégia minorsal.saude ([projeto pão.come](#) e [projeto sopa.come](#))
- Estratégia tão doce.não
- Projeto oleovitae
- Projeto vending.saúde
- *Projeto lanche.come*
- *Projeto de formação Aguardela Alimentar*