

PROJECTO OLEO VITAE



OLEOVITAE

- **PROBLEMA DE SAÚDE:**
- DISLIPIDÉMIAS
- DOENÇAS CARDIO-VASCULARES
- DOENÇAS CÉREBRO-VASCULARES
- DOENÇAS NEOPLÁSICAS

OLEO VITAE - ENQUADRAMENTO

- **ÂMBITO DO PROGRAMA REGIONAL QUALIDADE E VIGILÂNCIA ALIMENTAR**
- **VERTENTE - SEGURANÇA ALIMENTAR**
- **VERTENTE - NUTRIÇÃO HUMANA**
- **VERTENTE - PROTECÇÃO AMBIENTAL**

OLEOVITAE

PÚBLICO-ALVO

População em geral

ABRANGÊNCIA GEOGRÁFICA

Zona Centro

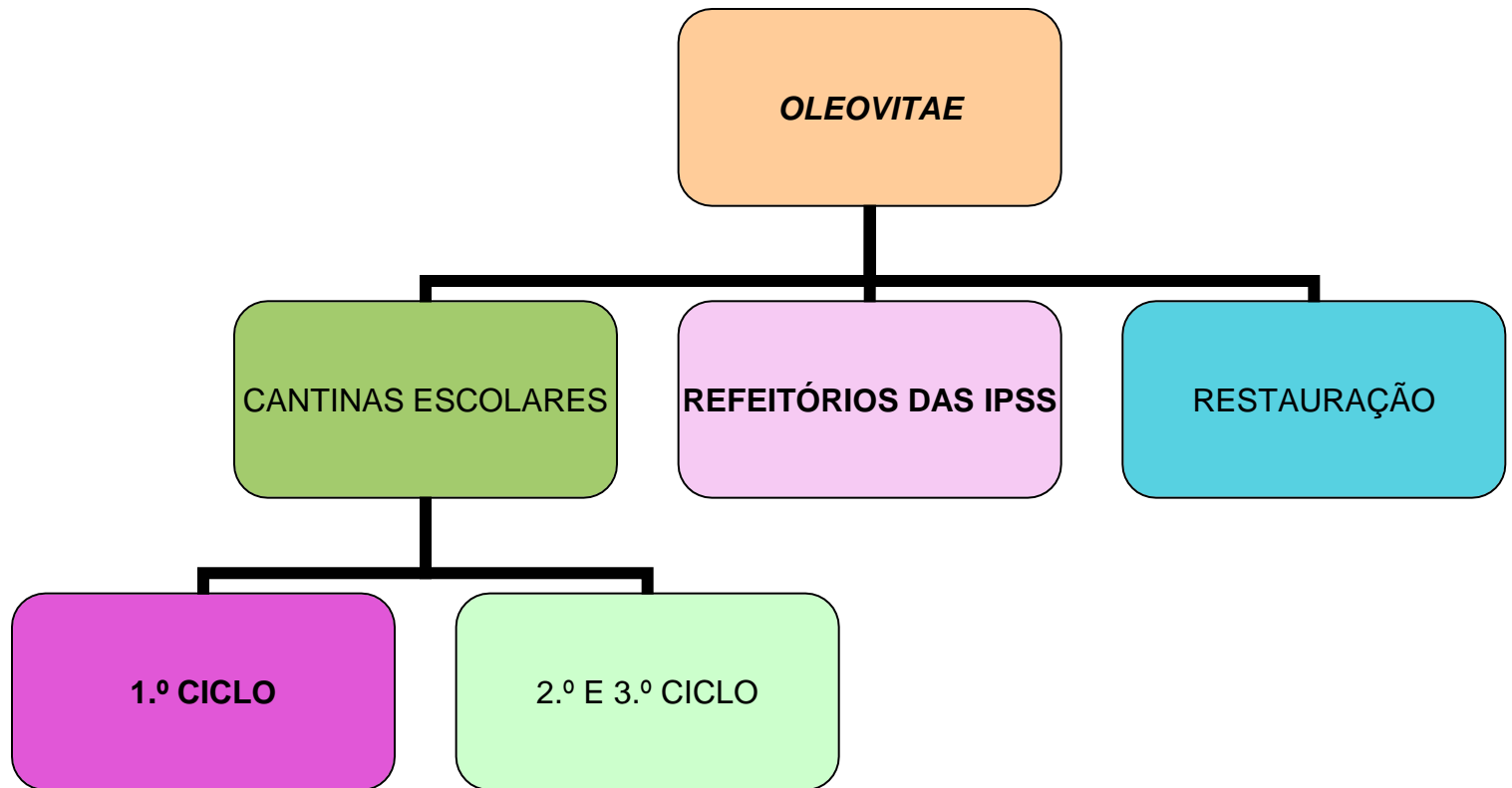
OLEOVITAE

- **Análise da situação**
- **Definição de estratégias**
- **Elaboração de suportes para recolha de informação**
- **Elaboração de panfletos/ Cartaz**
- **Elaboração de candidatura DGS**

PLANO ESTRATÉGICO

- 1) Sensibilização dos manipuladores para o auto-controle dos óleos alimentares
- 2) Distribuição de cartazes para serem afixados nas cantinas/restauração
- 3) Elaboração e distribuição de panfletos pelas cantinas/restauração
- 4) Monitorização dos óleos de fritura

OLEOVITAE -



OLEO VITAE - cartaz

Quantidade (500)

Esquema de cartaz - proposto

- 1) Tipos de gordura
- 2) Preferências para utilizações culinárias
- 3) Auto-controle
- 5) Conselhos sobre o destino final

Folhetos

- 1) Definição de gorduras
- 2) Gorduras/Saúde
- 3) Tipos de gordura
- 2) Valor nutricional e calórico
- 3) Especificidades
- 4) Preferências para utilizações culinárias
- 5) Conselhos sobre o destino final

OLEOVITAE

Plano de acção durante as vistorias

- Controle das características do estado do óleo utilizado nas frituras
- Orientações verbais
- Distribuição de cartaz e panfletos
- Inquérito sobre o destino final dos óleos utilizados
- Utilização de suportes de informação elaborados para o efeito

PLANO DE ACÇÃO – 1.ª fase (diagnóstico)

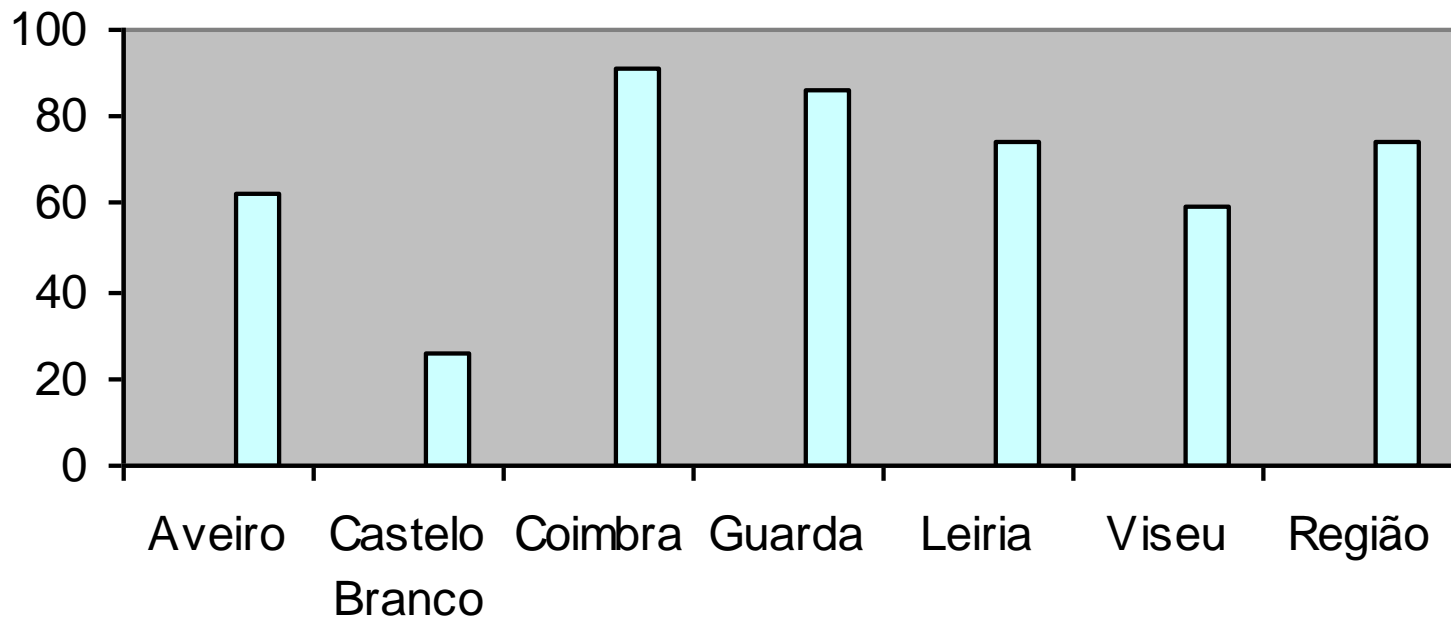
- Intervenção Cantinas IPSS da Região Centro
- 460 Cantinas de IPSS
- 2760 testes distribuídos
- 6 testes por cantina
- Stock de reserva – 440 testes - ARSC

DISTRITOS	N.º C. de IPSS	Número de testes
AVEIRO	105	630
C. BRANCO	18	108
COIMBRA	84	504
GUARDA	120	720
LEIRIA	80	480
VISEU	53	318

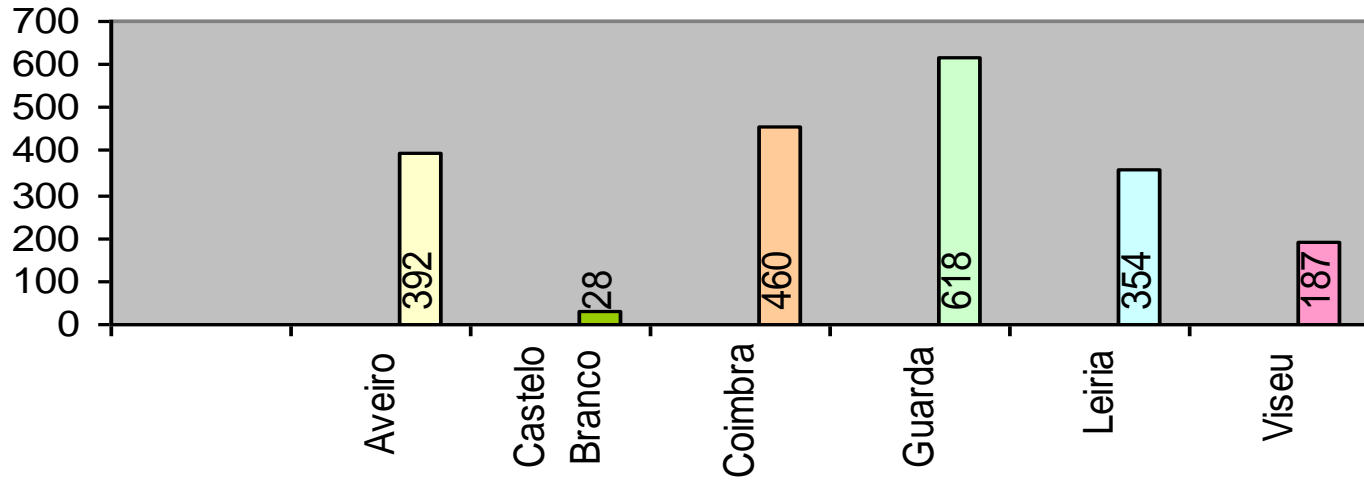
DISTRITO	Kits distribuidos	N.º TOTAL DE DETERMINAÇÕES	% de execução
Aveiro	630	392	62
Castelo Branco	108	28	26
Coimbra	504	460	91
Guarda	720	618	86
Leiria	480	354	74
Viseu	318	187	59
Região	2760	2039	74

Estes valores incluem as avaliações realizadas em concelhos que passaram para a Região de Saúde do Norte e de Lisboa e Vale do Tejo

% de execução do programa



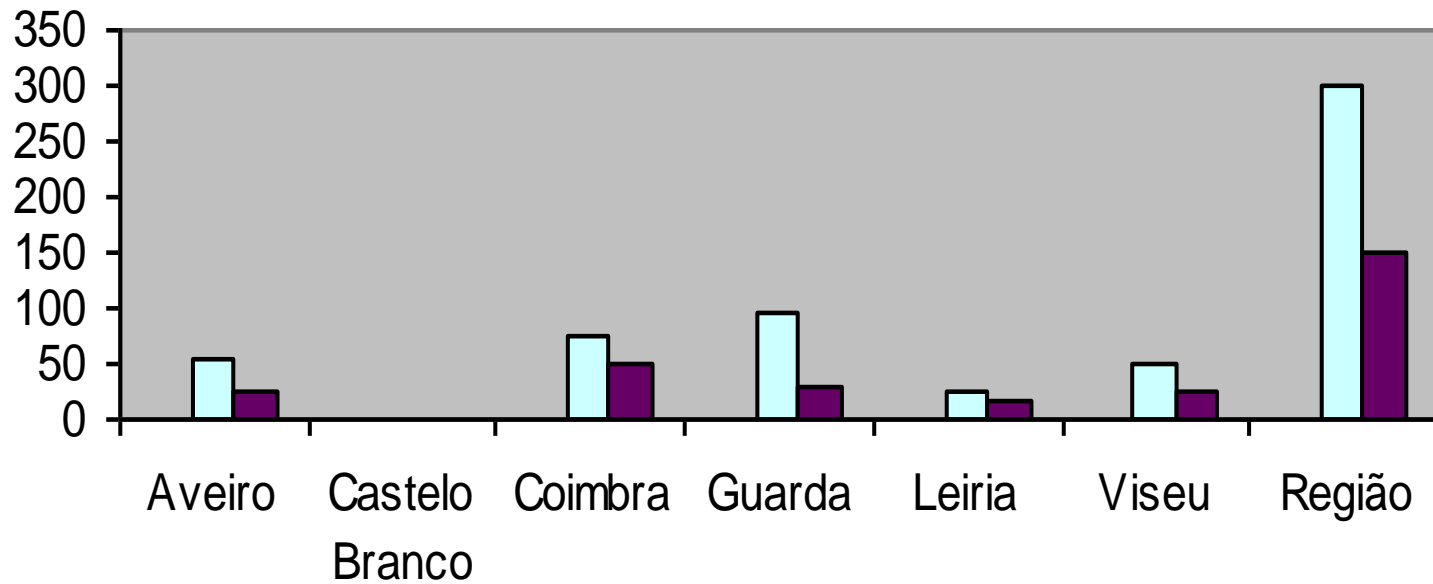
n.º de avaliações realizadas por distrito



% DE COMPOSTOS POLARES

DISTRITO	17 a >24	> 24
	%	%
Aveiro	20	7
Castelo Branco	0	0
Coimbra	27	11
Guarda	20	5
Leiria	13	5
Viseu	24	9
Região	22	7

Avaliação de compostos polares



□ N.º TOTAL DE DETERMINAÇÕES 17 a 23 ■ N.º TOTAL DE DETERMINAÇÕES >24

Reflexão:

- Após a realização de um diagnóstico que englobou cerca de 2000 avaliações de Compostos Polares, cujos resultados foram traduzidos nos gráficos apresentados anteriormente, e que se encontram complementados nos mapas anexos a esta apresentação, a ARS Centro, I.P. decidiu investir na continuidade deste projecto, considerado como uma **estratégia de prevenção no campo das doenças oncológicas.**

Sondas de avaliação de compostos polares – entrega a 6 de Julho de 2011

QUADRO RESUMO POR ACES		
ACES	N.º DE AVALIAÇÕES REALIZADAS	SONDAS DISTRIBUÍDAS
ULS GUARDA	532	2
PINHAL INT NORTE I	192	1
PINHAL LITORAL II	150	1
BAIXO MONDEGO II	114	1
DÃO LAFÕES II	103	1
BAIXO VOUGA II	95	1
PINHAL INT NORTE II	92	1
BAIXO MONDEGO I	86	1
BAIXO VOUGA I	76	1
BAIXO MONDEGO III	71	1
DÃO LAFÕES III	67	
BAIXO VOUGA III	40	
DÃO LAFÕES I	29	
ULS CASTELO BRANCO	28	
PINHAL LITORAL I	19	

Proposta para 2011/2012

- Reinício do projecto nos ACES dotados de sondas
- Orçamentação de 5 sondas para o ano de 2012 para os ACES que ainda não dispõem de equipamento

Estratégia para 2011/2012

- Investimento por parte dos ACES nos estabelecimentos que tiveram incumprimentos na primeira fase do projecto
- Inclusão da restauração em todos os ACES da 2.º fase do projecto
- Na restauração dar prioridade a: restaurantes de beira de estrada, com grande número de refeições servidas, não incluídos em sistemas franchising.

Cronograma da 2.^a fase de execução – Dez ACES e uma ULS

- **Início Outubro de 2011**
- ***Terminus* Dezembro de 2012**
- **Avaliação Janeiro de 2013**

INDICADORES DE AVALIAÇÃO

- % de IPSS incluídos no projecto
- % de Escolas incluídas no projecto
- % de restaurantes incluídos no projecto
- % de vistorias realizadas por tipo de estabelecimento incluído no projecto
- N^o de avaliações de compostos polares efectuadas
- % de avaliações $\geq 24\%$ de compostos polares
- % de avaliações $\geq 17\%$ de compostos polares